

www.prima.fr

N° 329 JANVIER 2010

# prima

ion

20 000€  
de cadeaux  
à gagner

## SPÉCIAL FÊTES

LOOK, MENU,  
AMBIANCE,  
12 PAGES D'IDÉES  
EXPRESS + LES  
ASTUCES DE PROS

JOYEUSE  
ANNÉE!

LOISIRS, MODE,  
FORME, CONSO...  
TOUTES LES  
NOUVEAUTÉS  
EN AVANT-  
PREMIÈRE

C'EST CRÉATIF  
DES CARTES  
DEVŒUX EN RELIEF  
À FAIRE SOI-MÊME



# 30 bonnes

# résolutions 2010

qui changent tout chez moi  
(et comment les tenir!)

J'AI UNE MAISON IMPEC' • JE MANGE ÉQUILIBRÉ • JE DORS MIEUX...

# Envies d'ailleurs

LOISIRS • CULTURE - S'ÉVADER, SORTIR, LIRE...

## ANGOULÊME, ON AIME!

ENTRE BANDE-DESSINÉE, AVEC SON FESTIVAL FIN JANVIER, ET L'HISTOIRE, SON CŒUR BALANCE. UNE DOUBLE RAISON D'ALLER DÉCOUVRIR CETTE VILLE ÉTONNANTE, PERCHÉE AU-DESSUS DE LA CHARENTE. PAR LOÏC MICHEL

Mécène d'artistes, Marguerite de Valois, sœur de François I<sup>er</sup>, ne s'offusquerait pas de voir 22 façades de sa ville natale, décorées de dessins. Ici, à Angoulême, on les appelle les « Murs peints ». Reconstitutions réussies d'images de BD. Au hasard de la flânerie (circuit spécial « Murs peints »), on suit les « traces » des grands auteurs de la BD, Florence Cestac, Frank Margerin... Spectaculaire.

### CAPITALE DE LA BANDE DESSINÉE

Angoulême s'est emparée de ce titre avec succès. Outre la cité internatio-

nale ([www.citebd.org](http://www.citebd.org)), il ne faut pas rater le tout récent musée de la BD, avec des expos renouvelées chaque trimestre ; pour leur bonne conservation, les œuvres sont présentées trois mois, avant de replonger, pour trois ans, dans les réserves (entrée au musée + expo, 6 €). On y apprécie la qualité des espaces et le confort offert aux visiteurs. Si vous êtes un vrai fan, le festival international, du 28 au 31 janvier, est pour vous. Pass + de 18 ans : 14 € (1 jour) / 30 € (4 jours) Résa : 0 892 707 057. Sinon, mieux vaut profiter, plus tard, de la ville pour y conjuguer découverte de la BD et de l'histoire locale.

### VILLE DE PATRIMOINE ET D'HISTOIRE

Les rives tranquilles de la Charente, les rues étroites des quartiers anciens, les remparts ouverts sur un superbe

horizon... Angoulême se raconte à travers plusieurs circuits, guidés ou non, sous la houlette de l'association Via patrimoine. Panorama grandiose à 360° en haut du donjon, reste de l'ancien château des Valois, intégré à l'Hôtel-de-Ville. La monumentale cathédrale Saint-Pierre vaut surtout pour sa riche façade sculptée. A l'inverse, le petit musée du papier, construit sur la Charente, animé par des passionnés, s'impose par sa modestie. Entrée libre. [www.angouleme.fr/museep](http://www.angouleme.fr/museep)  
Le musée d'Angoulême marie harmonieusement archéologie locale, beaux-arts, arts d'Afrique et d'Océanie. Un musée « intelligent » à plus d'un titre : entrée gratuite, labellisé Tourisme et handicap, audio-guides 3 €, visites tactiles... Ouvert du mardi au dimanche de 10 h à 18 h. Tél. : 05 45 95 79 88, [www.angouleme.fr/museeba](http://www.angouleme.fr/museeba)  
Si le proverbe annonce que « la Charente n'attire pas, elle retient ! », en tout cas, nous on y revient...

### NOS BONNES ADRESSES

**Chambres d'hôtes avec vue** sur la ville, près du golf. 152 € les 2 nuits pour deux avec le petit déjeuner. 4 clés Clésvacances, [www.champ-fleuri.fr](http://www.champ-fleuri.fr)

**Chambres de charme** : à Magnac-sur-Touvre, sur un parc de 2 ha, dans un ancien château. 95 € la nuit pour deux. [www.chateaudemaumont.fr](http://www.chateaudemaumont.fr)

**Un restaurant** : le Passe-Muraille, pour ses plats de qualité et l'accueil du patron. Tél. : 05 45 92 05 02.

**Une gourmandise** : les macarons de la maison Lolmede... irrésistibles. [www.macarons-lolmede.com](http://www.macarons-lolmede.com)

**Une évidence** : la célèbre charentaise, mais revue par des créateurs ! [www.tcha-charentaise.com](http://www.tcha-charentaise.com)

**Des infos** : Office de tourisme, 05 45 95 16 84, [www.angouleme-tourisme.com](http://www.angouleme-tourisme.com)

L'IDÉE

EVASION